



Организация и проведение
спелеопохода 1 к.с.
обучающихся
на примере команды
МАУ ДО ДЮЦ СТ
г. Нефтекамск
Республики Башкортостан



Гарипова Татьяна Владимировна - педагог дополнительного образования



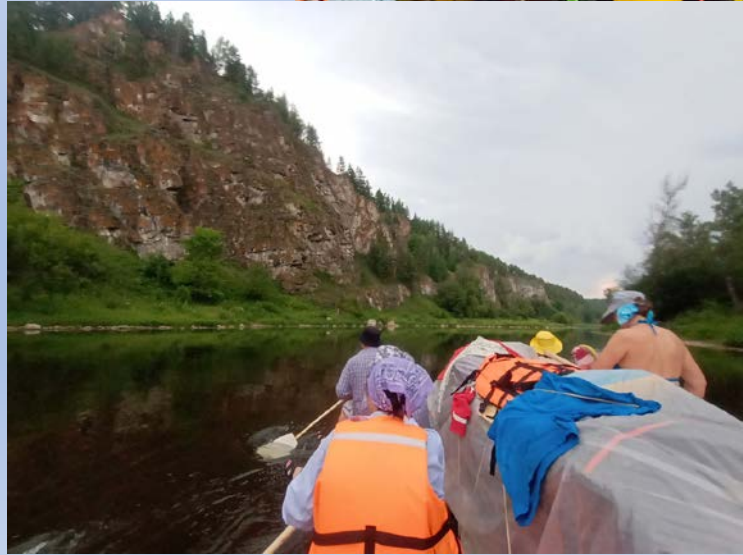


Программа «Спелеотуризм» для детей от 8 лет





Участие в мероприятиях





Планирование

- - выбор места,
- - сбор информации,
- - оформление документов,
- - распределения обязанностей,
- - составление планов на маршруте



Выбор места

Киндерлинская пещера, достопримечательность, Республика Башкортостан, Гафурийский район, природный парк Зилим — Яндекс Карты

← киндерлинская пещера карта 🔍 ✕

Открыто

Киндерлинская пещера
Достопримечательность, природа
★★★★★ 5,0 164 оценки
График работы не указан

Маршрут

Обзор Фото 141 Отзывы 56 Особенности

Адрес
Республика Башкортостан, Гафурийский район, природный парк Зилим

Маршрут

Контакты
Телефон не указан [Добавить](#)

Время работы
График работы не указан [Добавить](#)

Как добраться

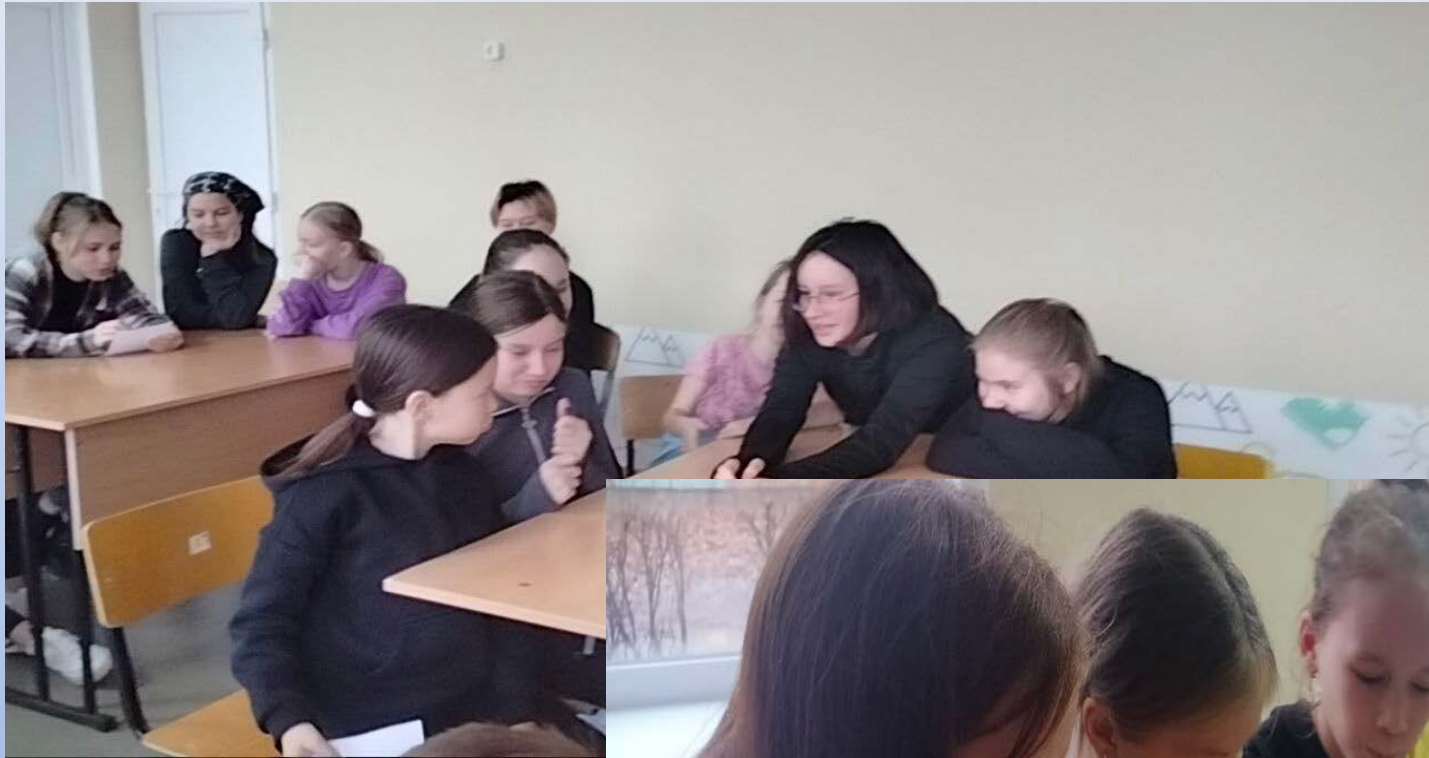
Яндекс

Адрес

9:05
19.03.2024



Выбор пещер, обсуждение , распределение обязанностей





Начинаем собирать информацию





Описание пещер

Пещера Киндерлинская



Пещера Аю-Ыскан



Пещера Леднева





Оформление документов

Гарипова Т.В. сделано 1 кс
Форма № 5 – Тур (электронная)

Федерация спортивного туризма России



МАРШРУТНАЯ КНИЖКА № _____

ТУРИСТСКОГО МАРШРУТА

Участники настоящего спортивного мероприятия
находятся под защитой:

Конституции Российской Федерации
Федерального закона №132-ФЗ от 24 ноября 1996 года
«Об основах туристской деятельности в Российской Федерации»
Федерального закона РФ №339-ФЗ от 04 декабря 2007 года
«О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
Федерации спортивного туризма России

2022 г.

ВНИМАНИЕ!

Гарипова Т.В. сделано 1 кс

Согласно действующему законодательству, туристские группы должны проинформировать службы МЧС России за 10 дней до начала путешествия. При подаче онлайн-заявки на регистрацию необходимо указать состав и количество участников, руководителей, контактные телефоны, подробную информацию о маршруте и т.д. Ответственный сотрудник ведомства в субъекте РФ обязан обработать заявку в течение одного рабочего дня, после чего передать сведения в спасательное подразделение, в зоне ответственности которого планируется маршрут. Для этого необходимо:

1. Пройти он-лайн регистрацию туристской группы на сайте https://forms.mchs.ru/service/registration_tourist_groups, выбрав отделение МЧС по региону прохождения маршрута.
2. Получить регистрационный номер группы в МЧС и сообщить о номере регистрации в региональном отделении МЧС в МКК.
3. Сообщить в территориальный орган МЧС и МКК, а также в случае участия в официальных соревнованиях в ГСК о выходе на маршрут.
4. По окончании маршрута информировать территориальный орган МЧС в срок и способом, указанном в уведомлении.

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Группа туристов из Республики Башкортостан, город Нефтекамск, МАУ ДО ДЮЦ СТ
(Субъект РФ, муниципальное образование, организации, учреждение, туристский клуб и т.д.)

в составе 10 (десяти) человек
(число) (число - письменно)

с «27» июля по «31» июля 2022 г. совершает

прохождение спелео маршрута первой категории сложности
(вид маршрута) (прописью)

в районе Краснодарского края по маршруту:
г. Нефтекамск – д. Именьяшево – пещера Киндерлинская (Победа) – пещера Леднева – пещера Аю-Ысхан – г. Нефтекамск
Руководитель группы Гарипова Татьяна Владимировна
(Фамилия Имя Отчество (полностью))

Телефон +7 917-809-47-31 e-mail: ma1975mik@mail.ru

Зам. Руководителя Гарипов Алексей Альбертович
(для групп школьников и др.) (Фамилия Имя Отчество (полностью))

Телефон e-mail:

Тренер:

Руководитель проводящей организации И.С. Ременникова
(полное) (Фамилия Имя Отчество)

Телефон e-mail:





Оформление документов

13. РЕГИСТРАЦИЯ В ТЕРРИТОРИАЛЬНОМ ОРГАНЕ МЧС (Приказ МЧС №42 от 30.01.2019 года)

Регистрационный номер _____
Дополнительные отметки 34408692

Штамп ПСС (ПСО)

14. РЕШЕНИЕ МКК О ЗАЧЁТЕ МАРШРУТА

Пройденный группой автомобильный маршрут под руководство _____
(вид туризма/маршрута)

Гарипова А.Р. оценен _____ категорией сложности.
(Фамилия И.О.)

Справки выданы в количестве _____ шт.

Председатель МКК _____ Филимонов А.М.
(подпись) (Фамилия, И. О.)

Штамп МКК _____ « _____ » _____ 20 _____ г.

20

Приложение 2
к приказу от 28.06.2023 г. № 085

СОГЛАСИЕ РОДИТЕЛЕЙ НА УЧАСТИЕ В СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ (СОРЕВНОВАНИЯХ, ПЕРВЕНСТВАХ И Т.Д.)

Я,

(Ф.И.О. родителя/ законного представителя полностью)

родитель/законный представитель (нужное подчеркнуть)

(Ф.И.О. участника полностью)

(далее «Участник»), _____ года рождения,
зарегистрированный по адресу _____,

добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) в категорийном походе в Гафурийском районе с посещением пещер Киндерлинская, Леднева и Аю-Ысхан и проживанием в полевых условиях и при этом:

1. Я осведомлен, что данный вид похода может быть источником опасности для здоровья и в случае получения травмы во время проведения данного мероприятия.
2. Я обязуюсь, что я и мой ребенок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов похода, связанным с вопросами безопасности.
3. Сбор команды _____

Дата _____ года _____ часов _____
время _____ место _____

Я согласен с тем, что выступление моего ребенка (опекаемого) и интервью с ним и/или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.

(подпись)

(Ф.И.О. родителя / законного представителя)

« _____ » _____ 2024г.



Распределение обязанностей среди участников похода

+ 3. СВЕДЕНИЯ О ТУРИСТСКОЙ ГРУППЕ И МАРШРУТЕ

Телефон, e-mail, контактные данные родственников	Туристский опыт ² , перечислить маршруты, совершенные по данному виду туризма с указанием районов и категорий сложности (5У – участ., 4Р – руков.)	Обязанности, распределение по средствам сплава и др. (для авто и мото указать номерной знак)	Подпись ¹
Гарипова Татьяна Владимировна 89378455112	2Р – 2019, Южный Урал	Руководитель группы	
Гарипов Алексей Альбертович 8-9378055112	2У – 2019, Южный Урал	Зам руководителя	
Гарипов Данил Ринатович	3ст.	Хронометр.	
Мухаметдинова Милана Юриковна	3ст.	летописец	
Гафуров Булат Маратович	1ст.	Зав.снар	
Сайсанова Диана Родиковна	3ст.	фото	
Ковальский Илья Алексеевич	3ст.	зав продукт	
Зиятов Ильшат Валерьевич	3ст.	Зав снар	
Биззатов Тимур Рашидович	3ст.	летописец	
Гужватуллин Артур Марсельевич	3ст.	Фото	

«Наличие туристского опыта подтверждаю»

Член МКК _____ Гарипова Т.В.
 (подпись) (Фамилия И.О.)



Планы на маршрут

3.1. ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ГРУППЫ ПО МАРШРУТУ (ЗАЯВЛЕННЫЙ)

Дни пути /Дата	Участок маршрута	Кило-метраж	Способ передвижения	Решаемые задачи
1 27.07.22	г. Нефтекамск- д. Таш-Асты	450	авто	Подъезд к месту проведения похода
	д. Таш-Асты – рекреационная поляна парка <u>Зитим</u> (НБЛ)	5	пешком	заброска до лагеря
2 28.07.22	НБЛ – п. Леднёва	1,4	пеший	Заброска до пещеры
	п. Леднёва	0,7	спелео	Прохождение пещеры
	п. Леднёва – НБЛ	1,4	пеший	Возвращение в лагерь
3 29.07.22	НБЛ – п. <u>Киндерлинская</u>	0,8	пеший	Заброска до пещеры
	п. <u>Киндерлинская</u> (Классический зал , 3 часть, 4 часть, проवेशивание колодез до 6 части)	4 км	спелео	Прохождение маршрута в п. <u>Киндерлинская</u>
	п. <u>Киндерлинская</u> - НБЛ	0,8	пеший	Возвращение в лагерь
4 30.07.22	НБЛ – п. <u>Киндерлинская</u>	0,8	пеший	Заброска до пещеры
	п. <u>Киндерлинская</u> (5 часть)	7	спелео	Прохождение маршрута в п. <u>Киндерлинская</u>
	п. <u>Киндерлинская</u> - НБЛ	0,8	пеший	Возвращение в лагерь
5 31.07.22	Дневка в НБЛ			
6	НБЛ – п. <u>Аю-Ысхан</u>	3	пеший	Заброска до

01.08.22				пещеры
	п. <u>Аю-Ысхан</u>	0,4	спелео	Прохождение пещеры
	п. <u>Аю-Ысхан</u> – НБЛ	3	пеший	Возвращение в лагерь
7 02.08.22	НБЛ – д. Таш-Асты	5	пеший	Сбор лагеря и транспортировка снаряжения
	д. Таш-Асты – Архангельский район,	120	авто	Возвращение домой
8 03.08.22	НБЛ – п. <u>Асынская</u>	2	пеший	Заброска до пещеры
	п. <u>Асынская</u>		спелео	Экскурсия в пещере
9 04.08.22	Архангельский р-н – г. <u>Нефтекамск</u>	350	авто	Отъезд домой

Итого активными способами передвижения: спелео–12,1 км,пеший –23,6км. □



Составление меню. Оптимальная одежда

1. Носки 2 шт+шерстяные тёплые носки
2. Нижнее белье
3. Термо-белье
4. Флисовый комбез или флисовый верх и низ(или тёплый Верх и низ как спорт. Костюм)
5. Шапка-тонкая в пещеру(можно замарать) +Шапка теплая (ходить)
6. Куртка демисезонная или подобная(для пещеры, можно замарать) + штаны (для пещеры,
7. Тёплая куртка и брюки (ходить)
8. Футболка 1 шт
9. Резиновые сапоги (чтобы не промокли)
10. Тёплая обувь (ходить)
11. Фонарик налобный + батарейки
12. Термос маленький (обязательно)
13. Дождевик
14. Личная аптечка
15. Салфетки влажные + туалетная бумага
16. Кружка, ложка, миска
17. Принадлежности для умывания(зуб щетка+ паста)
18. Перекус в дорогу , воду

Обучающий фильм про одежду спелеолога:

<https://drive.google.com/file/d/1J-u9Smfq9n6XerthaBR2QVnEI4oR4h8D/view?usp=sharing>

МЕНЮ И СПИСОК ПРОДУКТОВ

16.01.2023г. Заброска, обустройство лагеря (дом).

Завтрак дома, обед в кафе или перекус из дома.

УЖИН

- плов (говядина или курица)
- хлеб, майонез, кетчуп, приправы
- чай с лимоном, кофе со сгущенкой, печенье.

17.01.2023г.

ЗАВТРАК.

- каша рисовая молочная с маслом.
- хлеб, сыр, масло
- чай, кофе, пряники.

ОБЕД (на маршруте)

- хлеб, сало, колбаса, шоколад, орехи.
- лапша б/п или пюре картофельное.
- чай, кофе (в термосах или кипятком на газовой горелке).

УЖИН

- макароны с тушенкой
- хлеб, майонез, кетчуп, приправы
- чай с лимоном, кофе со сгущенкой, печенье.

18.01.2023г.

ЗАВТРАК

- каша пшеничная молочная с маслом
- оладьи.
- хлеб, масло, бутерброды с сыром, с колбасой
- чай с лимоном, кофе со сгущенным молоком, пряники.

ОБЕД (на маршруте)

- бутерброды с салом, с колбасой
- консервы рыбные, паштет, хлеб
- конфеты шоколадные.

УЖИН

- гречка с тушенкой, поджарка овощная.
- хлеб, майонез, кетчуп, приправы
- чай с лимоном, кофе со сгущенкой, печенье.

19.01.2023.

ЗАВТРАК



- Задачи, поставленные в данном походе полностью решены, впервые, за время исследования пещеры Грандиозная, было составлено спортивно-техническое описание. Участником зачтен поход 1 категории сложности и рекомендовано участие в походе 2 категории сложности.



Элементы прохождения похода





Элементы прохождения похода





Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования детско-юношеский Центр спорта и туризма г. Нефтекамск – ул. Нефтянников , д.11д.

- https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fcst02.ru&cc_key=
- https://vk.com/cst_nsk
- Объединение « Спелеотуризм» педагог дополнительного образования Гарипова Татьяна Владимировна
- Видео можно посмотреть по ссылке
- <https://disk.yandex.ru/i/IShB-sHDI9EWmA>